

Susitikimas sveiko gyvenimo būdo klube

Aktualijos 2014-06-13



Tytuvėnų Sveiko gyvenimo būdo klubas ir toliau nesnaudžia. Jie nepamiršta kas mėnesį pasimatyti, aptarti aktualias sveikatos ir kultūros problemas, neatsilieka nuo žymių datų kalendoriaus. Daug metų klubo veiklą koordinavo, konkrečius susitikimus bei išvykas organizavo, entuziastingai palaikė garbių tytuvėniškių sumanymus Kelmėje dirbusi medikė Alma Monkauskaitė. Dabar klubo patronė – Seimo narė, bet jos paramą klubiečiai jaučia per padėjėją, Kelmės visuomenės sveikatos biuro direktorę Liną Balčiūnieneį.

Šį kartą tytuvėniškiai suruošė susitikimą su klubo „13 ir Ko“ atstovais bei jų vadove Respublikinės Vilniaus psichiatrijos ligoninės Bendruomenės skyriaus vedėja Danguole Survilaitė. Šis klubas – nevyriausybinė organizacija, sieianti ugdyti ir lavinti asmenis, kurie patyrė psichikos sutrikimų ir turi polinkį menui. „13 ir Ko“ veikia per dvidešimtį metų. Susitikime, kuris vyko ne bibliotekoje (tradicinė tytuvėniškių klubo susitikimų vieta), bet miesto bendruomenės svetainėje, dalyvavo ir Kelmės visuomenės sveikatos biuro direktorė. Ryšius su Vilniaus klubu bei jos vadove užmezgė buvusi medikė Elzė Čekanauskienė, klubo moterims svečius priimti padėjo bibliotekininkė Zita Deikutė.

Visi dažniau pastebime ir išgyvename fizinius kūno negalavimus, o apie dvasinę žmogaus sveikatą kalbame retokai. Psichiatrė Danguolė Survilaitė paskaitoje pristatė psichikos sutrikimų požymius, pasakojo apie depresiją, apie savižudybių

priežastis bei statistiką, konstatavo psichiką gydančių daktarų bei ligoninių padėtį sveikatos apsaugos sistemoje. Gydytojos pasakojimą pajvairino dailės kūrinių, kuriuose atspindimi gydymo būdai arba ligos apraiškos, pavyzdžiai. Viešnia iliustracijoms naudojo ir pacientų, kurie patiria psichikos sutrikimų, kūrinių. Vienas jų, Giedrius Raščiauskas, viešėjo Tytuvėnuose. Jo paveiksluose galima buvo pamatyti ateities psichiatro kabinetą arba fantastinį psichiatrijos ligoninės vaizdą Marse. Be to, psichiatrė su meile pasakojo savo ligoninės istoriją, kalbėjo apie jos išorinius ir darbo pokyčius.

Už netingėjimą toli keliauti, dalintis patirtimi bei šviesti kitus Danguolei Survilaitei ir jos komandai dėkojo Sveiko gyvenimo būdo klubo prezidentas Ipolitas Kazlauskas, klubo narė Elena Didzinskienė. Kelmės visuomenės sveikatos biuro direktorė Lina Balčiūnienė gėrėjosi Kelmės rajono (jų tarpe – ir Tytuvėnų) senjorais, kurie ne niurzga, bet buriasi, susitinka, keliauja, mokosi, užsiima kitokia įdomia jiems veikla. Direktorė teigė, kad mokėjimas bendrauti yra labai svarbi aukštos gyvenimo kokybės dalis.

Susitikimas greitai prabėgo, o svečius tytuvėniškiai palydėjo į miesto širdį – vienuolyną ir bažnyčią. Po šį architektūros, kultūros ir istorijos paveldo kompleksą ekskursiją svečiams vedė Piligrimų centro gidė Rūta Krencienė.

Bronislava Buchienė

