

Baltas chalatas – mano talismanas

Elina Dzeno

Respublikinė Vilniaus psichiatrijos ligoninė

2019 metai man yra jubiliejiniai, nes jau 20 metų dirbu Respublikinėje Vilniaus psichiatrijos ligoninėje ir galiu nuoširdžiai pasakyti, kad baltas chalatas tapo mano talismanu.

Taigi, 1999 metais įsidarbinau sanitare Respublikinėje Vilniaus psichiatrijos ligoninėje (RVPL). Nesakysiu ir nemeluosiu, kad atėjau dirbti į ligoninę iš pašaukimo. Tuo metu dėl susiklosčiusių aplinkybių ieškojau darbo arčiau namų ir tokio, kad galėčiau dirbti pamainomis. Iš pradžių buvo nelengva, nesijaučiau patenkinta. Po kiekvieno sunkaus budėjimo į galvą įsėlindavo mintis, kad reikia keisti darbą, bet... viskas tuo ir pasibaigdavo. Ir taip budėjimas po budėjimo nejučia bėgo metai, net sunku patikėti, kad jau 20 metų dirbu šioje ligoninėje.

2014 metais iš darbietės gavau pasiūlymą baigti slaugytojo padėjėjo mokymus Slaugos darbuotojų tobulinimosi ir specializacijos centre (dabar – Sveikatos priežiūros ir farmacijos specialistų kompetencijų centras, toliau – Kompetencijų centras). Džiaugiuosi, kad priėmiau pasiūlymą ir sėkmingai baigiau šiuos mokymus. Nuo to laiko ligoninė nuolat organizuoja slaugytojų padėjėjų mokymus. Į mokymus susirinko apie



30 darbuotojų iš skirtingų gydymo įstaigų. Mums dėstė puikios, šaunios dėstytojos Beatričė, Violeta, Rimantė. Mokymai buvo be galo įdomūs ir pažintiniai. Pasibaigus teorinei daliai vyko praktiniai mokymai. Galima sakyti, kad tai buvo įdomiausia ir linksmiausia mokymų dalis, nes teko paciento arba slaugytojo padėjėjo vaidmenys. Vienas kitą turėjom vartyti lovoje, maitinti, pakeisti rūbus, sauskelnes, suteikti pirmąją pagalbą, transportuoti „pacientą“. Trumpai tariant, teko atsidurti ne kartą ant grindų. Įgyti reikalingų profesinių žinių padėjo ir rodoma įdomi vaizdinė medžiaga. Šiuose mokymuose išmokau daug naujo, įgijau reikalingų įgūdžių. Mokymasis juose buvo lemtingas postūmis mano tolesniam pasirinkimui. Pradėjau daugiau domėtis medicina, skaityti medikams skirtus straipsnius. 2016 metais įstojau studijuoti į Vilniaus kolegijos Sveikatos priežiūros fakultetą Bendrosios praktikos slaugą. Derinti denines studijas dirbant visu etatu slaugytojo padėjėja ir turint šeimą nėra paprasta, bet su artimųjų, draugų ir kolektyvo palaikymu gan neblogai susitvarkau.

Šiuo metu esu trečio kurso studentė, trečius metus prunumeruoju leidinį „Slauga. Mokslas ir praktika“, ruošdama atsiskaitymo darbus visada remiuosi jame publikuojamais straipsniais.

Dėkoju kolegijos ir Kompetencijų centro dėstytojams už suteiktas žinias, palaikymą, pagalbą. Linkiu visiems tobulėti ir siekti užsibrėžtų tikslų.